



Multitasken

KENNISCAFÉ

Kan je tegelijkertijd koken en telefoneren? Studeren en msn'en? Telefoneren en autorijden? Multitasken kan je een beetje leren, zegt RUG-onderzoeker Niels Taatgen. Volgende week donderdag is hij een van de drie experts op dit terrein in het Kenniscafé.

Door RENÉ FRANSEN

“Wandelen en fluiten is eigenlijk ook multitasken”, zegt Niels Taatgen, hoogleraar kunstmatige intelligentie en cognitieve modelling aan de RUG. “En als de telefoon gaat terwijl je een artikel zit te schrijven, is dat ook multitasken.” Je moet op dat moment schakelen tussen twee taken en dat is precies wat we doen bij multitasken. Wie multitaskt doet niet écht twee dingen tegelijk, maar wisselt ze af.

“Het is iets dat onze hersenen gewoon kunnen”, legt Taatgen uit. “Het probleem is, de losse taken te bewaken. Moet je meteen reageren als de telefoon gaat, of kan je een paar seconden nemen om het document waaraan je werkt op te slaan?” Mensen die beter in staat zijn hun denkprocessen te beheersen, zich niet te veel laten afleiden, kunnen beter multitasken. Ze schakelen soepeler, zonder de draad van de afzonderlijke taken kwijt te raken.

Bellen en autorijden gaan meestal goed samen, maar soms niet. “Het grote probleem is niet het vasthouden van de telefoon, het is cognitief. Een gesprek kan afleiden waardoor je fouten gaat maken.” *Handsfree* bellen is daarmee niet echt veiliger dan bellen met een mobieltje aan het oor. Behalve dan dat je in dat laatste geval maar één hand aan het stuur hebt. “Maar mensen anticiperen vaak goed op hun verminderde reactievermogen. Wie belt, gaat langzamer rijden. Oudere mensen doen dat ook.”

Bellen is vooral gevaarlijk, wanneer de verkeerssituatie plotseling complexer wordt. “Als je met een passagier praat, ziet die dat ook en stopt het gesprek vanzelf. Je zou een conventie moeten hebben om dat in een telefoongesprek in de auto ook aan te geven.” Een soort ‘nu-moet-ik-even-op-het-verkeer-letten-knop’.

Multitasken gaat beter, naarmate iemand de afzonderlijke taken beter beheerst. Een beginnende bestuurder heeft alle aandacht nodig voor het rijden, bij gevorderden gaat gas geven, schakelen en sturen bijna automatisch. Zodat er ruimte is voor een gesprek. “Als je beter getraind bent, kan je er meer naast doen.”

Donderdag 21 januari leidt Bart van de Laar in het Kenniscafé het gesprek over multitasken. Gasten zijn, naast Niels Taatgen, de RUG-hoogleraren Paul van Geert (ontwikkelingspsychologie) en Wiebo Brouwer (verkeersgeneeskunde en verkeersneuropsychologie). Het Kenniscafé is een activiteit van Studium Generale, met steun van de Universiteitskrant en ScienceLinx, in de kelder van het Newscafé, van 17.00 tot 18.30. Toegang is vrij. www.kennisdebat.nl